

NA POMOC RODIČŮM

SEMINÁŘE S ODBORNÍKY NA VÝCHOVU A VZDĚLÁVÁNÍ DĚTÍ A ŽÁKŮ



Pořádá Místní akční skupina Pošumaví v rámci projektu Místní akční plán rozvoje vzdělávání pro SO ORP Horažďovice

Vstup na semináře je **ZDARMA**

Prosíme o přihlášení předem – na uvedených odkazech, na emailu map@masposumavi.cz nebo na tel. čísle 720 982 172. Vám to zabezpečí upozornění před akcí emailem (v případě uvedení telefonu obdržíte v den konání SMS), dodání odkazů na on-line semináře a nám přípravu materiálů a organizaci akce.

CO?KDY?KDE?	ANOTACE	KDO je lektorem?
STRACH A VÝCHOVA St 22.10.2025 16:00-18:00 hod. Dům EDEN, Náměstí Míru 19 (dříve sídlo Úřadu práce) 2. patro	Přenos našich strachů – úzkostné děti Strach je přirozenou součástí našeho života i vývoje dětí. Někdy ale naše vlastní obavy nevědomky přenášíme na děti a ty pak mohou být úzkostnější, nejistější a méně odvážné při objevování světa. Nabídneme rodičům náhled na to, co je to strach a kde se bere, jak se strach a úzkost v rodině předávají, jaké jsou běžné projevy úzkostného dítěte a co mohou rodiče dělat, aby své děti podpořili v odvaze a samostatnosti. <u>Odkaz na přihlášení:</u> https://forms.gle/gzH54xjKRFe2JbBb8	Bc. Zuzana Smithová - manažerka, koučka a lektorka seminářů pro rodiče a pedagogy. Dlouhodobě se věnuje tématům komunikace, výchovy a vztahů mezi rodiči a dětmi, především v náročném období dospívání.  <i>Jejím cílem je poskytovat rodičům praktické nástroje, jak budovat vztah s dětmi založený na důvěře, respektu a vzájemném porozumění. Více o její práci najdete na</i> www.zuzanasmithova.eu
HYPER-SENZITIVITA U DĚTÍ Čt 30.10.2025 16:00-18:00 hod. ON-LINE - webinář je určen pro rodiče, veřejnost	Vysoká citlivost se týká zhruba pětiny populace a vyznačuje se velmi citlivou nervovou soustavou. Pro děti představuje značnou výzvu ohledně socializace, vzdělávání, emočního života a překonávání i běžných problémů. Při správném přístupu může znamenat zajímavý potenciál k rozvoji. Když se však hypersenzitivita při výchově nezohlední, znamená pro dítě značná rizika a dokonce může dojít k záměně s jinými diagnózami. Povíme si, co je to vysoká citlivost a jak se projevuje, jak ji poznat konkrétně u dětí a jak ovlivňuje vzdělávání. Seznámíte se se souborem výchovných doporučení, technikami na zklidnění a podporu a podíváme se také na využití knih a pohádek s ukázkami zajímavé literatury. Citlivým dětem tak porozumíte, naučíte se, jak je podporovat, vést k sebepoznání, samostatnosti a odolnosti. <u>Odkaz na přihlášení:</u> https://forms.gle/1nZvUrqm279217vL9	Ludmila Bakonyi Selingerová Spisovatelka, autorka <u>18 knih pro děti</u> , lektorka, redaktorka, dvojnásobná maminka a pedagožka.  <i>Základním stavebním kamenem růstu společnosti, je předávání znalostí a zkušeností. A nejlépe lidsky, prakticky, hravě a pochopitelně, aby si posluchač odnesl opravdové poznání, které může použít ve vlastní praxi.</i>

NETOLISMUS U DĚTÍ = závislost na tzv. virtuálních drogách Út 4.11. 2025 16:00-18:00 hod. Sál Městské knihovny v Horažďovicích	Současná doba je specifická tím, že je část našich životů propojena s moderními technologiemi. Především s internetem (přes PC či chytré telefony). Existuje již řada studií, které poukazují na to, jaký a jak významný mají tyto technologie vliv na mozek a myšlení člověka, na motivační části na paměťové a učební oblasti rozvoje dítěte. Obzvláště u dětí, kde se teprve struktura mozku a jeho neuronová síť tvoří. Tudíž je vliv moderních technologií na jejich mozek výraznější než u lidí starších generací. Firmy Facebook, Youtube, Google a porno průmysl této oblasti využívají pro svůj obchod. Systém těchto služeb je záměrně zaměřen na centrum odměn, které poté mohou výrazně snižovat i zájem o studium, protože není pro studenty "zábavný" a ve srovnání s technologií je pro ně nezajímavý. Cílem semináře je informovat o možných dopadech a to, jak na žáky, tak na nás samotné. Odkaz na přihlášení: https://forms.gle/Nuh5ofCy6HEmbYWw6	Mgr. Štefan Schwarc <i>Je psychoterapeut, hypnoterapeut, kouč a školitel. Jeho cílová práce spočívá v individuální a skupinové práci s dospělými. Každoročně připravuje a školí mnoho tuzemských a mezinárodních kurzů, většinou na témata psychoterapie, dovednosti ve výchově nebo zážitková pedagogika a neformální vzdělávání. Je zakladatel spolku Do světa z.s. a odborný ředitel pro oblast prevence rizikového chování.</i>  www.dosveta.org
CITOVÁ VAZBA: Jak být bezpečným bodem pro své dítě St 12.11. 2025 16:00-18:00 hod. Dům EDEN, Náměstí Míru 19 (dříve sídlo Úřadu práce) 2. patro	Pojďte s námi objevovat, jak vytvářet s dětmi pevné a bezpečné vztahy. Seznámíme vás s principy citové vazby a praktickými tipy, jak podporovat blízkost, porozumění a důvěru v každodenním životě. Inspirujeme se přístupem Gordona Neufelda, který ukazuje, jak naplňovat základní emoční potřeby dětí a jak zvládat vzdor či odtažitost. Prozkoumáme nejen teorii, ale nabídneme i praktické příklady s postupy, aby rodiče mohli být pro své děti opravdovou bezpečnou oporou. Odkaz na přihlášení: https://forms.gle/xJ2K3Jt8z8KB9TCHA	Bc. Zuzana Smithová <i>Manažerka, koučka a lektorka seminářů pro rodiče a pedagogy. Dlouhodobě se věnuje tématům komunikace, výchovy a vztahů mezi rodiči a dětmi, především v náročném období dospívání. Jejím cílem je poskytovat rodičům praktické nástroje, jak budovat vztah s dětmi založený na důvěře, respektu a vzájemném porozumění. Více o její práci najdete na</i>  www.zuzanasmithova.eu
JAK POMOCI DÍTĚTI, KTERÉ ZAŽÍVÁ ŠIKANU? Út 18.11.2025 16:00-18:00 hod. Charita Horažďovice – společenská místnost, Palackého 1061	Jaké jsou signály toho, že moje dítě zažívá šikanu? A co když by bylo mé dítě tím, kdo šikanuje? Poznám to? Co mohu udělat? Těchto témat se dotkneme v přednášce a otevřeném povídání. Dotazy můžete uvést přímo do přihlašovacího formuláře (budou předány anonymně lektorce pro zařazení do semináře), případně je můžete na lístečku předat organizátorům akce při vstupu do vzdělávací místnosti. Odkaz na přihlášení: https://forms.gle/SkHJLTzuPs7Ypj57	Lektorka: Mgr. Vladimíra Brandová <i>Celý profesní život se věnuje práci v oblasti dětské psychologie, ať již dříve v Pedagogicko-psychologické poradně, tak nyní jako školní psycholog. Blízká je jí oblast rodinné terapie a duševního zdraví. Není klasický přednášející s přesně připravenou prezentací, ale ráda si se zájemci povídá na dané téma a tvoří tak obsah setkání společně s účastníky.</i> 

STRATEGICKÁ VÝCHOVA DĚTÍ St 26.11.2025 16:00-18:00 hod. Dům EDEN, Náměstí Míru 19 (dříve sídlo Úřadu práce) 2. patro	Objevte, jak přejít od reaktivního rodičovství k vědomé strategii. Prozkoumáme, proč je nuda pro rozvoj kreativity dítěte klíčová a jak se vyhnout přetížení. Dozvíte se, jak nahradit tresty laskavou důsledností a jak porozumět skutečným potřebám, které stojí za chováním vašeho dítěte. Získáte praktické nástroje pro budování spolupráce a pevného vztahu, který se opírá o vzájemný respekt. Odkaz na přihlášení: https://forms.gle/p7d8gFqkBHxCwti6A	Bc. Zuzana Smithová <i>Manažerka, koučka a lektorka seminářů pro rodiče a pedagogy. Dlouhodobě se věnuje tématům komunikace, výchovy a vztahů mezi rodiči a dětmi, především v náročném období dospívání. Jejím cílem je poskytovat rodičům praktické nástroje, jak budovat vztah s dětmi založený na důvěře, respektu a vzájemném porozumění. Více o její práci najdete na www.zuzanasmithova.eu.</i> 
DĚTI S PORUCHOU SOUSTŘEDĚNÍ St 3.12.2025 17:00 - 19:00 hod. online nebo hybridně Dům EDEN, Náměstí Míru 19 (dříve sídlo Úřadu práce) 2. patro	V tomto seminář/webináři pro rodiče se ponoříme do světa dětí s ADHD/ADD. Společně prozkoumáme, co porucha soustředění skutečně znamená a jak se projevuje v běžném životě, od ranního vstávání po domácí úkoly. Cílem je pochopení poruchy soustředění a nalezení cesty k podpoře vašeho dítěte. Hlavním bodem bude inspirativní rozhovor s dcerou lektorky, která měla v dětství poruchu soustředění diagnostikovanou a podělí se s námi o své jedinečné zkušenosti a rady z pohledu mladého dospělého. Přijďte získat praktické tipy, které vám pomohou zvládat každodenní výzvy s láskou a pochopením. Odkaz na přihlášení: https://forms.gle/LQcUkXTMcJxHz8cm8	Bc. Zuzana Smithová <i>Manažerka, koučka a lektorka seminářů pro rodiče a pedagogy. Dlouhodobě se věnuje tématům komunikace, výchovy a vztahů mezi rodiči a dětmi, především v náročném období dospívání. Jejím cílem je poskytovat rodičům praktické nástroje, jak budovat vztah s dětmi založený na důvěře, respektu a vzájemném porozumění. Více o její práci najdete na www.zuzanasmithova.eu.</i> 
ROLE POHÁDEK V DĚTSKÉM VÝVOJI St 10.12.2025 16:00-18:00 hod. On-line pro veřejnost i pedagogy	Dětství a pohádkový svět k sobě neoddelitelně patří. Co vlastně ale dětem pohádky přináší? Přijďte se na webinář, kde si povíme přínosy pohádky z pohledu několika rovin, ať už jde o výchovnou, psychologickou nebo sociální. Co se skrývá za poselství v jednotlivých postavách? Jakou roli hrají, při procesu vývoje, vztahů a sebeidentifikace dítěte? Které těžkosti mohou dětem pomoci překonávat? Řekneme si specifika věku v přístupu k pohádkám, porovnáme si různé literární útvary a jejich přínos. Ukážeme si, jak přirozeně a nenásilně lze děti pomoci pohádkou vést a usnadnit jim překonávání útrap a problémů všedních dní. Díky tomto webináři hlouběji porozumíte podpurným mechanismům v pohádkách a jejich využití ve výchovném procesu. Odkaz na přihlášení: https://forms.gle/71PNbtPHPuJcVSPd8	Ludmila Bakonyi Selingerová <i>Spisovatelka, autorka 18 knih pro děti, lektorka, redaktorka, dvojnásobná maminka a pedagožka.</i>  <i>Základním stavebním kamenem růstu společnosti, je předávání znalostí a zkušeností. A nejlépe lidsky, prakticky, hravě a pochopitelně, aby si posluchač odnesl opravdové poznání, které může použít ve vlastní praxi.</i>

**BEZPEČNOST
V KYBER -
PROSTORU**

**Po 15.12.2025
16:00-18:00 hod.**

**Dům EDEN,
Náměstí Míru 19**
(dříve sídlo Úřadu
práce)
2. patro

Jak udržet děti v bezpečí?

Mnoho trendů, které se dnes ve společnosti odehrává - rozvoj a popularita umělé inteligence, chytrých domácností, expanze světa her aj. - činí i z dětí potenciální cíle. Ochrana dětí před hrozbami kybernetické bezpečnosti vyžaduje proaktivní opatření ze strany rodičů. Seminář bude o nejnovějších hrozbách, potencionálních rizicích, pravidlech k zajištění bezpečnosti a nástrojích, které můžeme využít na ochranu našich dětí.

Odkaz na přihlášení:

<https://forms.gle/HGU3HuZ7So2jn3iQ7>

Lektor: Martin Pecka

Konzultant pro školy v oblasti informačních technologií - IT GURU, pracující v Národním pedagogickém institutu a který poskytuje školám odbornou pomoc při správě IT, řešení infrastruktury či bezpečnosti stavu sítě



**Spolufinancováno
Evropskou unií**



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY