



Jídelníček 10. 1. - 14. 1. 2022

Pondělí 10. 1. 2022

Přesnídávka: topinky s máslem, zelenina, mléko, ovocný čaj (obsahuje alergy: 1.1,1.2,7)

Oběd: zeleninová polévka se strouháním (obsahuje alergy: 1.1,3,9)

aljašská treska v těstíčku s bramborovou kaší, okurkový salát, neperlivá voda (obsahuje alergy: 1.1,3,4,7)

Svačina: rohlík s bylinkovou pomazánkou, ovoce, ovocný čaj (obsahuje alergy: 1.1,7)

Úterý 11. 1. 2022

Přesnídávka: čokoládové kuličky s mlékem, ovoce, ovocný čaj (obsahuje alergy: 1.1,6,7)

Oběd: špenátová polévka (obsahuje alergy: 1.1,3)

šunkofleky, červená řepa, neperlivá voda (obsahuje alergy: 1.1,3)

Svačina: toustový chléb celozrnný s kapiovou pomazánkou, zelenina, kefirové mléko jahodové, ovocný čaj (obsahuje alergy: 1.1,1.2,1.3,3,6,7,11)

Středa 12. 1. 2022

Přesnídávka: chléb Šumava s pomazánkovým máslem a zeleninou, mléko, ovocný čaj (obsahuje alergy: 1.1,1.2,6,7)

Oběd: čočková polévka (obsahuje alergy: 1.1)

hovězí guláš s kynutým knedlíkem, neperlivá voda (obsahuje alergy: 1.1,3,7)

Svačina: rohlík s bylinkovou pomazánkou, ovoce, ovocný čaj, neperlivá voda (obsahuje alergy: 1.1,7)

Čtvrtek 13. 1. 2022

Přesnídávka: míchaná vajíčka, rohlík, zelenina, kakao, ovocný čaj (obsahuje alergy: 1.1,7)

Oběd: česnečka s krutóny (obsahuje alergy: 1.1,1.2,3)

zeleninové rizoto se sýrem, čerstvá zelenina, neperlivá voda (obsahuje alergy: 7)

Svačina: rohlík se sýrovou pomazánkou, ovoce, ovocný čaj, neperlivá voda (obsahuje alergy: 1.1,7)

Pátek 14. 1. 2022

Přesnídávka: tousty zapečené se šunkou a sýrem, zelenina, mléko, ovocný čaj (obsahuje alergy: 1.1,1.2,1.3,3,6,7,11)

Oběd: zeleninová polévka s tarhoňou (obsahuje alergy: 1.1,3,7)

čevabčiči s bramborem, mrkvový salát, neperlivá voda (obsahuje alergy: 1.1,1.2)

Svačina: chléb Šumava s rybí pomazánkou, ovoce, ovocný čaj, neperlivá voda (obsahuje alergy: 1.1,1.2,4,7)

*V závorkách jsou uvedeny alergy, které jsou obsaženy v jídle – viz. Seznam alergenů níže

*Ovoce a zelenina a mléčné výrobky dle aktuální nabídky.

*Změna v jídelníčku vyhrazena!

VYDANÉ JÍDLO JE URČENO K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ